



# 當預備迎見你的神： 願祢的耳垂聽祢僕人的禱告

尼希米記 1章 | 2026年1月25日 | 蘇智瀚



---

尼希米記 / 以斯拉記下

---



# 希伯來聖經：「以斯拉記上下」

|                           |  |
|---------------------------|--|
| Torah (訓誨)                | 創、出、利、民、申  |
| Neviim Rishonim<br>(信息上)  | 約書亞記、士師記、撒母耳記、列王記  |
| Neviim Acharonim<br>(信息下) | <ul style="list-style-type: none"><li>◆ 以賽亞書、耶利米書、以西結書</li><li>◆ 十二書 (十二小先知書)</li></ul>  |
| Ketuvim<br>(著作)           | <ul style="list-style-type: none"><li>◆ 詩篇、箴言、約伯記</li><li>◆ 五卷:<ul style="list-style-type: none"><li>▶ 路得記、雅歌、傳道書、耶利米哀歌、以斯帖記</li></ul></li><li>◆ 但以理書</li><li>◆ 以斯拉記上下 (以斯拉記-尼希米記)</li><li>◆ 歷代志</li></ul> |



---

# 以色列 / 猶大覆亡

---

北國以色列（列王紀下 17章）

- 以色列王何細亞先向亞述王撒縵進貢，後試圖聯合埃及王索阿反叛，並停止進貢。
  - 亞述王生擒何細亞，攻打首都撒瑪利亞，圍城三年。
  - 主前722-721年間，亞述攻陷撒瑪利亞，以色列滅亡，百姓被擄。
  - 被擄前的北國先知：約拿、阿摩司、何西亞、以賽亞
-



---

# 以色列 / 猶大覆亡

---

南國猶大（列王紀下 24:18–25:30）

- 巴比倫王尼布甲尼撒立西底家為猶大王，西底家作王九年之後，背叛巴比倫。
  - 尼布甲尼撒攻打耶路撒冷，圍城接近兩年；耶路撒冷斷糧，發生饑荒。
  - 主前587–586年間，耶路撒冷被攻陷，聖殿被毀，百姓被擄，猶大滅亡。
  - 被擄前的南國先知：俄巴底亞、約珥、彌迦、那鴻、西番雅、哈巴谷、耶利米、以西結、但以理。
-



# 被擄時期

| 年份 (BC) | 君王                                  |                                  |                                  |  |                   |                       |  |
|---------|-------------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|--|-------------------|-----------------------|--|
|         | 巴比倫帝國                               | 耶利米預言被擄70年<br>(耶25:11-12, 29:10) |                                  |  |                   |                       |  |
| 605-562 | 尼布甲尼撒                               |                                  | 但以理任<br>五朝宰相<br><br>(605-530 BC) |  |                   |                       |  |
| 553-439 | 伯沙撒                                 |                                  |                                  |  |                   |                       |  |
|         | 波斯帝國                                |                                  |                                  |  |                   |                       |  |
| 559-530 | 古列 (塞魯士, Cyrus)<br>(538 BC 攻陷巴比倫)   |                                  |                                  |  |                   |                       |  |
| 530-522 | 剛比西斯 (Cambyses)                     |                                  |                                  |  |                   |                       |  |
| 521     | 斯麥爾地 (Smerdis)                      |                                  |                                  |  |                   |                       |  |
| 521-486 | 大利烏 (一世)<br>(大流士, Darius Hystaspes) |                                  |                                  |  |                   |                       |  |
| 486-464 | 亞哈隨魯 (Ahasuerus,<br>Xerxes, 薛西斯)    |                                  |                                  |  | 以斯帖記<br>(483-473) |                       |  |
| 464-423 | 亞達薛西<br>(Artaxerxes I)              |                                  |                                  |  |                   | 以斯拉回歸教訓<br>以色列民 (458) |  |

猶大滅亡後  
50年

猶大滅亡後  
140年



# 回歸書卷

|      | 以斯拉記1-6章          | 以斯帖記                            | 以斯拉記7-10章         | 尼希米記            |
|------|-------------------|---------------------------------|-------------------|-----------------|
| 年份   | 538-515 BC        | 58年隔斷<br>以斯帖故事發生<br>在483-473 BC | 457 BC            | 444-425 BC      |
| 回歸   | 第一次回歸<br>約50,000人 |                                 | 第二次回歸<br>約2,000人  | 第三次回歸           |
| 主要事件 | 所羅巴伯重建聖殿          |                                 | 以斯拉<br>訓誨以色列民     | 尼希米重建<br>耶路撒冷城牆 |
| 重點   | 聖殿                |                                 | 聖民                | 聖城              |
| 同期先知 | 哈該<br>撒迦利亞        |                                 |                   | 瑪拉基             |
| 世界歷史 | 釋迦牟尼 (560-480 BC) |                                 |                   |                 |
|      | 孔子 (551-479 BC)   |                                 |                   |                 |
|      |                   |                                 | 蘇格拉底 (470-399 BC) |                 |



---

# 尼希米記

---

- 聖殿已經重建、耶路撒冷卻是頹垣敗瓦。
  - 尼希米重建耶路撒冷城牆，也重建了以色列人與上帝的關係。
  - 之後以色列人進入「沉默四百年」
  - 彌賽亞耶穌基督降生
-



---

# 當預備迎見你的神

---

- 1月25日：願祢的耳垂體祢僕人的禱告 - 1章
  - 2月22日：我神施恩的手幫助我 - 2章
  - 3月29日：要記住的是偉大可畏的主 - 4章
  - 5月31日：我們決不會忽略我們神的殿 - 10章
-





# 當預備迎見你的神： 願祢的耳垂聽祢僕人的禱告

尼希米記 1章 | 2026年1月25日 | 蘇智瀚

---



---

禱告不是「例行公事」

---



---

# 禱告不是「例行公事」

---

「以下是哈迦利亞的兒子尼希米的記述：亞達薛西王在位第二十年基斯流月，我在書珊城堡。我的一個弟兄哈拿尼和幾個人從猶大來，我問他們有關那些從被擄中逃脫的猶大餘民和耶路撒冷的情況。」

「他們對我說：『那些被擄剩下的餘民，正在猶大省那裡經歷大患難與羞辱，並且耶路撒冷的城牆被破壞，城門也被火焚燒。』」

「我聽見這些事，就坐下哭泣、悲傷了幾天，在天上的神面前不斷禁食禱告，」（尼希米記 1:1-4 環球聖經譯本）

---



---

# 禱告不是「例行公事」

---

「以下是哈迦利亞的兒子尼希米的記述：亞達薛西王在位第二十年基斯流月，我在書珊城堡。我的一個弟兄哈拿尼和幾個人從猶大來，我問他們有關那些從被擄中逃脫的猶大餘民和耶路撒冷的情況。」

「他們對我說：『那些被擄剩下的餘民，正在猶大省那裡經歷大患難與羞辱，並且耶路撒冷的城牆被破壞，城門也被火焚燒。』」

「我聽見這些事，就坐下哭泣、悲傷了幾天，在天上的神面前不斷禁食禱告，」（尼希米記 1:1-4 環球聖經譯本）

---



---

禱告是對昨日與今天的反省

---



---

# 禱告是對昨日與今天的反省

---

「願你的耳垂聽，你的眼睜開，好聽你僕人的禱告。我今天在你面前晝夜不斷為你僕人以色列人禱告，承認以色列人的罪，就是我和我的父家向你所犯的罪。我們實在做了極大的惡事，干犯了你，沒有遵守你吩咐你僕人摩西的誡命、規定和律例。」（尼希米記 1:6-7）

---



---

# 禱告是對昨日與今天的反省

---

「願你的耳垂聽，你的眼睜開，好聽你僕人的禱告。我今天在你面前晝夜不斷為你僕人以色列人禱告，承認以色列人的罪，就是我和我的父家向你所犯的罪。我們實在做了極大的惡事，干犯了你，沒有遵守你吩咐你僕人摩西的誡命、規定和律例。」（尼希米記 1:6-7）

---



---

# 禱告是對昨日與今天的反省

---

「願你的耳垂聽，你的眼睜開，好聽你僕人的禱告。我今天在你面前晝夜不斷為你僕人以色列人禱告，承認以色列人的罪，就是我和我的父家向你所犯的罪。我們實在做了極大的惡事，干犯了你，沒有遵守你吩咐你僕人摩西的誡命、規定和律例。」（尼希米記 1:6-7）

- 今日的景況
  - 過去的歷史
  - 兩者的關係、上帝的位置
-



---

禱告是認定上帝的應許

---



---

# 禱告是認定上帝的應許

---

「我聽見這些事，就坐下哭泣、悲傷了幾天，在天上的神面前不斷禁食禱告，說：『耶和華天上的神，偉大可畏的神啊，那些愛你、遵守你誡命的人，你對他們守約，以忠誠之愛對待他們。』」（尼希米記 1:4-5）

---



---

# 禱告是認定上帝的應許

---

「我聽見這些事，就坐下哭泣、悲傷了幾天，在天上的神面前不斷禁食禱告，說：『耶和華天上的神，偉大可畏的神啊，那些愛你、遵守你誡命的人，你對他們**守約**，以**忠誠之愛**對待他們。』」（尼希米記 1:4-5）

---



---

# 禱告是認定上帝的應許

---

「我聽見這些事，就坐下哭泣、悲傷了幾天，在天上的神面前不斷禁食禱告，說：『耶和華天上的神，偉大可畏的神啊，那些愛你、遵守你誡命的人，你對他們**守約**，以**忠誠之愛**對待他們。』」（尼希米記 1:4-5）

- 和合本：「你向愛你、守你誡命的人**守約施慈愛**」
  - 「所以，你要知道耶和華—你的神，他是神，是信實的神；**向愛他、守他誡命的人守約，施慈愛，直到千代**；」（申命記 7:9 和合本）
-



---

# 禱告是認定上帝的應許

---

「我聽見這些事，就坐下哭泣、悲傷了幾天，在天上的神面前不斷禁食禱告，說：『耶和華天上的神，偉大可畏的神啊，那些愛你、遵守你誡命的人，你對他們**守約**，以**忠誠之愛**對待他們。』」（尼希米記 1:4-5）

- 「耶和華有憐憫，有恩典，不輕易發怒，且有豐盛的**慈愛**。他不長久責備，也不永遠懷怒。他沒有按我們的罪過待我們，也沒有照我們的罪孽報應我們。」（詩篇 103:8-10 和合本）
  - 環球聖經譯本：「有豐盛的**忠誠之愛**」
-



---

# 禱告是認定上帝的應許

---

「我聽見這些事，就坐下哭泣、悲傷了幾天，在天上的神面前不斷禁食禱告，說：『耶和華天上的神，偉大可畏的神啊，那些愛你、遵守你誡命的人，你對他們守約，以忠誠之愛對待他們。』」（尼希米記 1:4-5）

- 「忠誠之愛」：ḥesed
  - 謝挺 (Chloe Sun)：「就算對方背信棄義，像個渣男一樣，他都會一直的愛」（大意）
-



---

# 禱告是認定上帝的應許

---

「求你回想你吩咐你僕人摩西的話，說：『如果你們不忠，我就使你們分散在萬民中。但如果你們回轉歸向我，持守遵行我的誡命，即使你們被驅逐的人遠在天邊，我也會從那裡招聚他們，領他們到我揀選給我名居住的地方。』」（尼希米記 1:8-9）

---



---

# 禱告是認定上帝的應許

---

「求你回想你吩咐你僕人摩西的話，說：『如果你們不忠，我就使你們分散在萬民中。但如果你們回轉歸向我，持守遵行我的誡命，即使你們被驅逐的人遠在天邊，我也會從那裡招聚他們，領他們到我揀選給我名居住的地方。』」（尼希米記 1:8-9）

---



# 禱告是認定上帝的應許

「求你回想你吩咐你僕人摩西的話，說：『如果你們不忠，我就使你們分散在萬民中。但如果你們回轉歸向我，持守遵行我的誡命，即使你們被驅逐的人遠在天邊，我也會從那裡招聚他們，領他們到我揀選給我名居住的地方。』」（尼希米記 1:8-9）

- 「你在耶和華你的神趕逐你去的萬國中，心裡想起這些話，你和你子孫照我今天吩咐你的一切，全心全意回歸耶和華你的神，聽從他的話，那時耶和華你的神就會使你復興，憐憫你，從耶和華你的神驅散你到的萬民中，把你再招聚回來。即使你被驅逐到天邊，耶和華你的神也會從那裡招聚你，從那裡把你帶回。耶和華你的神將領你進入你列祖取得作為產業的地，讓你得到這地作為產業；」（申命記 30:1-5）



---

禱告是認定自己的身份

---



---

# 禱告是認定自己的身份

---

「這些是你的僕人、你的子民，你用你大能和強勁的手救贖了他們。主啊，願你的耳垂聽你僕人的禱告，垂聽那些喜愛敬畏你名之僕人的禱告，使你的僕人今天順利，在這大衛面前蒙憐憫。」（尼希米記 1:10-11）

---



---

# 禱告是認定自己的身份

---

「這些是你的僕人、你的子民，你用你大能和強勁的手救贖了他們。主啊，願你的耳垂聽你僕人的禱告，垂聽那些喜愛敬畏你名之僕人的禱告，使你的僕人今天順利，在這大衛面前蒙憐憫。」（尼希米記 1:10-11）

---



---

# 禱告是認定自己的身份

---

「這些是你的僕人、你的子民，你用你大能和強勁的手救贖了他們。主啊，願你的耳垂聽你僕人的禱告，垂聽那些喜愛敬畏你名之僕人的禱告，使你的僕人今天順利，在這大衛面前蒙憐憫。」（尼希米記 1:10-11）

---



---

當預備迎見你的神

---



---

# 當預備迎見你的神： 願祢的耳垂聽祢僕人的禱告

---

- 別讓禱告變成「例行公事」
  - 禱告是對昨日與今天的反省、回應
  - 要認定、相信、Claim上帝的應許 – 不論外在環境如何
  - 要認定、相信、Claim自己的身份 – 不論自身的處境如何
-





# 當預備迎見你的神： 願祢的耳垂聽祢僕人的禱告

尼希米記 1章 | 2026年1月25日 | 蘇智瀚

---