



當預備迎見你的神： 願祢的耳垂聽祢僕人的禱告

尼希米記 1章 | 2026年1月25日 | 蘇智瀚

尼希米記 / 以斯拉記下

希伯來聖經：「以斯拉記上下」

Torah (訓誨)	創、出、利、民、申
Neviim Rishonim (信息上)	約書亞記、士師記、撒母耳記、列王記
Neviim Acharonim (信息下)	<ul style="list-style-type: none">◆ 以賽亞書、耶利米書、以西結書◆ 十二書（十二小先知書）
Ketuvim (著作)	<ul style="list-style-type: none">◆ 詩篇、箴言、約伯記◆ 五卷：<ul style="list-style-type: none">▶ 路得記、雅歌、傳道書、耶利米哀歌、以斯帖記◆ 但以理書◆ 以斯拉記上下（以斯拉記-尼希米記）◆ 歷代志

以色列 / 猶大覆亡

北國以色列 (列王紀下 17章)

- 以色列王何細亞先向亞述王撒缦進貢，後試圖聯合埃及王索阿反叛，並停止進貢。
- 亞述王生擒何細亞，攻打首都撒瑪利亞，圍城三年。
- 主前722-721年間，亞述攻陷撒瑪利亞，以色列滅亡，百姓被擄。
- 被擄前的北國先知：約拿、阿摩司、何西亞、以賽亞

以色列 / 猶大覆亡

南國猶大（列王紀下 24:18–25:30）

- 巴比倫王尼布甲尼撒立西底家為猶大王，西底家作王九年之後，背叛巴比倫。
- 尼布甲尼撒攻打耶路撒冷，圍城接近兩年；耶路撒冷斷糧，發生饑荒。
- 主前587–586年間，耶路撒冷被攻陷，聖殿被毀，百姓被擄，猶大滅亡。
- 被擄前的南國先知：俄巴底亞、約珥、彌迦、那鴻、西番雅、哈巴谷、耶利米、以西結、但以理。

被擄時期

年份 (BC)	君王						
	巴比倫帝國	耶利米預言被擄70年 (耶25:11-12, 29:10)					
605-562	尼布甲尼撒		但以理任 五朝宰相 (605-530 BC)				
553-439	伯沙撒						
	波斯帝國						
559-530	古列 (塞魯士, Cyrus) (538 BC 攻陷巴比倫)						
530-522	剛比西斯 (Cambyses)						
521	斯麥爾地 (Smerdis)						
521-486	大利烏 (一世) (大流士, Darius Hystaspes)						
486-464	亞哈隨魯 (Ahasuerus, Xerxes, 薛西斯)				以斯帖記 (483-473)		
464-423	亞達薛西 (Artaxerxes I)					以斯拉回歸教會 以色列民 (457-444 BC)	猶大滅亡後 140年

回歸書卷

	以斯拉記1-6章	以斯帖記	以斯拉記7-10章	尼希米記
年份	538-515 BC		457 BC	444-425 BC
回歸	第一次回歸 約50,000人	58年隔斷 以斯帖故事發生 在483-473 BC	第二次回歸 約2,000人	第三次回歸
主要事件	所羅巴伯重建聖殿	以斯拉訓誨以色列民	尼希米重建耶路撒冷城牆	
重點	聖殿	聖民	聖城	
同期先知	哈該 撒迦利亞			瑪拉基
世界歷史	釋迦牟尼 (560-480 BC) 孔子 (551-479 BC)		蘇格拉底 (470-399 BC)	

尼希米記

- 聖殿已經重建、耶路撒冷卻是頽垣敗瓦。
- 尼希米重建耶路撒冷城牆，也重建了以色列人與上帝的關係。
- 之後以色列人進入「沉默四百年」
- 彌賽亞耶穌基督降生

當預備迎見你的神

- 1月25日：願祢的耳垂體祢僕人的禱告 - 1章
 - 2月22日：我神施恩的手幫助我 - 2章
 - 3月29日：要記住的是偉大可畏的主 - 4章
 - 5月31日：我們決不會忽略我們神的殿 - 10章
-



當預備迎見你的神： 願祢的耳垂聽祢僕人的禱告

尼希米記 1章 | 2026年1月25日 | 蘇智瀚

禱告不是「例行公事」

禱告不是「例行公事」

「以下是哈迦利亞的兒子尼希米的記述：亞達薛西王在位第二十年基斯流月，我在書珊城堡。我的一個弟兄哈拿尼和幾個人從猶大來，我問他們有關那些從被擄中逃脫的猶大餘民和耶路撒冷的情況。

「他們對我說：『那些被擄剩下的餘民，正在猶大省那裡經歷大患難與羞辱，並且耶路撒冷的城牆被破壞，城門也被火焚燒。』

「我聽見這些事，就坐下哭泣、悲傷了幾天，在天上的神面前不斷禁食禱告，」（尼希米記 1:1-4 環球聖經譯本）

禱告不是「例行公事」

「以下是哈迦利亞的兒子尼希米的記述：亞達薛西王在位第二十年基斯流月，我在書珊城堡。我的一個弟兄哈拿尼和幾個人從猶大來，我問他們有關那些從被擄中逃脫的猶大餘民和耶路撒冷的情況。

「他們對我說：『那些被擄剩下的餘民，正在猶大省那裡經歷大患難與羞辱，並且耶路撒冷的城牆被破壞，城門也被火焚燒。』

「我聽見這些事，就坐下哭泣、悲傷了幾天，在天上的神面前不斷禁食禱告，」（尼希米記 1:1-4 環球聖經譯本）

禱告是對昨日與今天的反省

禱告是對昨日與今天的反省

「願你的耳垂聽，你的眼睜開，好聽你僕人的禱告。我今天在你面前晝夜不斷為你僕人以色列人禱告，承認以色列人的罪，就是我和我的父家向你所犯的罪。我們實在做了極大的惡事，干犯了你，沒有遵守你吩咐你僕人摩西的誡命、規定和律例。」（尼希米記 1:6-7）

禱告是對昨日與今天的反省

「願你的耳垂聽，你的眼睜開，好聽你僕人的禱告。我今天在你面前晝夜不斷為你僕人以色列人禱告，承認以色列人的罪，就是我和我的父家向你所犯的罪。我們實在做了極大的惡事，干犯了你，沒有遵守你吩咐你僕人摩西的誡命、規定和律例。」（尼希米記 1:6-7）

禱告是對昨日與今天的反省

「願你的耳垂聽，你的眼睜開，好聽你僕人的禱告。我今天在你面前晝夜不斷為你僕人以色列人禱告，承認以色列人的罪，就是我和我的父家向你所犯的罪。我們實在做了極大的惡事，干犯了你，沒有遵守你吩咐你僕人摩西的誡命、規定和律例。」（尼希米記 1:6-7）

- 今日的景況
- 過去的歷史
- 兩者的關係、上帝的位置

禱告是認定上帝的應許

禱告是認定上帝的應許

「我聽見這些事，就坐下哭泣、悲傷了幾天，在天上的神面前不斷禁食禱告，說：『耶和華天上的神，偉大可畏的神啊，那些愛你、遵守你誡命的人，你對他們守約，以忠誠之愛對待他們。』」（尼希米記 1:4-5）

禱告是認定上帝的應許

「我聽見這些事，就坐下哭泣、悲傷了幾天，在天上的神面前不斷禁食禱告，說：『耶和華天上的神，偉大可畏的神啊，那些愛你、遵守你誡命的人，你對他們**守約**，以**忠誠之愛**對待他們。』」（尼希米記 1:4-5）

禱告是認定上帝的應許

「我聽見這些事，就坐下哭泣、悲傷了幾天，在天上的神面前不斷禁食禱告，說：『耶和華天上的神，偉大可畏的神啊，那些愛你、遵守你誡命的人，你對他們**守約**，以**忠誠之愛**對待他們。』」（尼希米記 1:4-5）

- 和合本：「你向愛你、守你誡命的人**守約施慈愛**」
- 「所以，你要知道耶和華—你的神，他是神，是信實的神；**向愛他、守他誡命的人守約，施慈愛，直到千代**；」（申命記 7:9 和合本）

禱告是認定上帝的應許

「我聽見這些事，就坐下哭泣、悲傷了幾天，在天上的神面前不斷禁食禱告，說：『耶和華天上的神，偉大可畏的神啊，那些愛你、遵守你誡命的人，你對他們**守約**，以**忠誠之愛**對待他們。』」（尼希米記 1:4-5）

- 「耶和華有憐憫，有恩典，不輕易發怒，且有豐盛的**慈愛**。他不長久責備，也不永遠懷怒。他沒有按我們的罪過待我們，也沒有照我們的罪孽報應我們。」（詩篇 103:8-10 和合本）
- 環球聖經譯本：「有豐盛的**忠誠之愛**」

禱告是認定上帝的應許

「我聽見這些事，就坐下哭泣、悲傷了幾天，在天上的神面前不斷禁食禱告，說：『耶和華天上的神，偉大可畏的神啊，那些愛你、遵守你誠命的人，你對他們**守約**，以**忠誠之愛**對待他們。』」（尼希米記1:4-5）

- 「忠誠之愛」：hesed
- 謝挺 (Chloe Sun)：「就算對方背信棄義，像個渣男一樣，他都會一直的愛」（大意）

禱告是認定上帝的應許

「求你回想你吩咐你僕人摩西的話，說：『如果你們不忠，我就使你們分散在萬民中。但如果你們回轉歸向我，持守遵行我的誡命，即使你們被驅逐的人遠在天邊，我也會從那裡招聚他們，領他們到我揀選給我名居住的地方。』」（尼希米記 1:8-9）

禱告是認定上帝的應許

「求你回想你吩咐你僕人摩西的話，說：『如果你們不忠，我就使你們分散在萬民中。但如果你們回轉歸向我，持守遵行我的誡命，即使你們被驅逐的人遠在天邊，我也會從那裡招聚他們，領他們到我揀選給我名居住的地方。』」（尼希米記 1:8-9）

禱告是認定上帝的應許

「求你回想你吩咐你僕人摩西的話，說：『如果你們不忠，我就使你們分散在萬民中。但如果你們回轉歸向我，持守遵行我的誠命，即使你們被驅逐的人遠在天邊，我也會從那裡招聚他們，領他們到我揀選給我名居住的地方。』」（尼希米記 1:8-9）

- 「你在耶和華你的神趕逐你去的萬國中，心裡想起這些話，你和你子孫照我今天吩咐你的一切，全心全意回歸耶和華你的神，聽從他的話，那時耶和華你的神就會使你復興，憐憫你，從耶和華你的神驅散你到的萬民中，把你再招聚回來。即使你被驅逐到天邊，耶和華你的神也會從那裡招聚你，從那裡把你帶回。耶和華你的神將領你進入你列祖取得作為產業的地，讓你得到這地作為產業；」（申命記 30:1-5）

禱告是認定自己的身份

禱告是認定自己的身份

「這些是你的僕人、你的子民，你用你大能和強勁的手救贖了他們。主啊，願你的耳垂聽你僕人的禱告，垂聽那些喜愛敬畏你名之僕人的禱告，使你的僕人今天順利，在這人面前蒙憐憫。」（尼希米記 1:10-11）

禱告是認定自己的身份

「這些是你的僕人、你的子民，你用你大能和強勁的手救贖了他們。主啊，願你的耳垂聽你僕人的禱告，垂聽那些喜愛敬畏你名之僕人的禱告，使你的僕人今天順利，在這人面前蒙憐憫。」（尼希米記 1:10-11）

禱告是認定自己的身份

「這些是你的僕人、你的子民，你用你大能和強勁的手救贖了他們。主啊，願你的耳垂聽**你僕人的禱告**，**垂聽那些喜愛敬畏你名之僕人的禱告**，使你的僕人今天順利，在這人面前蒙憐憫。」（尼希米記 1:10-11）

當預備迎見你的神

當預備迎見你的神： 願祢的耳垂聽祢僕人的禱告

- 別讓禱告變成「例行公事」
- 祼告是對昨日與今天的反省、回應
- 要認定、相信、Claim上帝的應許 – 不論外在環境如何
- 要認定、相信、Claim自己的身份 – 不論自身的處境如何



當預備迎見你的神： 願祢的耳垂聽祢僕人的禱告

尼希米記 1章 | 2026年1月25日 | 蘇智瀚